



**Carissime Amiche e Amici,**

il mese di dicembre sarà un mese tutto al femminile.

Apriremo con una relatrice che ci parlerà di mental coaching e allenamento della mente: un percorso volto a sviluppare consapevolezza, resilienza e una migliore gestione delle emozioni, potenziando la nostra capacità di affrontare con serenità le sfide personali e professionali. Sarà un'occasione preziosa per conoscerci meglio e riflettere insieme.

Seguirà un caminetto dedicato al tema delle Pari Opportunità, durante il quale avremo il piacere di avere tre relatrici d'eccezione, tutte appartenenti al nostro Club, rendendo l'incontro ancora più familiare e significativo.

Si tratterà di un confronto in forma di talk show, che ci permetterà di discutere e approfondire temi attuali, condividendo esperienze e prospettive su un argomento di grande rilevanza e sensibilità. Le pari opportunità sono infatti un tema che spesso suscita dubbi e incertezze su come vivere e interpretare i rapporti tra i generi: un momento di dialogo sarà certamente utile e costruttivo.

Vi aspetto numerosi, confidando nella partecipazione delle consorti e dei consorti dei nostri Soci.

Chiuderemo infine il mese con la nostra consueta Conviviale degli Auguri di Natale, un appuntamento particolarmente caro al nostro Club, in cui potremo ritrovarci in un clima sereno e festoso per condividere lo scambio degli auguri.

Buon dicembre a tutti.

Il vostro Presidente, Andrea Capotorti

**DICEMBRE 2025**

A.R. 2025 - 2026

ATTENZIONE ai  
cambi di SEDE



**Martedì, ore 20.00**

*RIUNIONE CONVIVIALE*

*Mental coaching e allenamento della mente*

Relatrice: Dott.ssa Michela Trentin

*Hotel Four Points by Sheraton-Via A. Lombardi, 41-Siena*

*Dress code: formale*



**Martedì, ore 19.00**

*CAMINETTO – LE PARI OPPORTUNITÀ*

Un incontro in forma di talk show per approfondire e discutere temi attuali, condividere esperienze e prospettive su un argomento di grande rilevanza. Un'occasione per conoscere il pensiero dei Soci e delle Socie e per superare insieme paure e incertezze che spesso accompagnano queste tematiche.

Ne parleremo con l'Avv. Secchi Tarugi, Avv. Antonella Cottini e Dott.ssa Rosanna Zari

*(aperto a familiari e amici)*

*Hotel Four Points by Sheraton-Via A. Lombardi, 41-Siena*

*Dress code: smart casual*





ATTENZIONE ai  
cambi di SEDE

Martedì ore 20.00

### CONVIVIALE DEGLI AUGURI DI NATALE

Per motivi organizzativi, si chiede cortesemente di effettuare la

PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDÌ 9 DICEMBRE

Hotel Villa Ermellina – Tribute Portfolio – Via Custoza, 2 -Siena

*Dress code: formale*

DICEMBRE 2025

A.R. 2025 - 2026

#### ALTRI EVENTI IN PROGRAMMA

- MARTEDÌ 27 GENNAIO: Visita del Governatore presso Hotel Four Point

#### RIUNIONI DISTRETTUALI

2025

- SABATO 29 DICEMBRE FESTA DEGLI AUGURI: Chiesa San Francesco Lucca, Piazza San Francesco

#### RIUNIONI DISTRETTUALI

2026

- MERCOLEDÌ 7 GENNAIO: Festa del Tricolore
- SABATO 17 GENNAIO: Seminario Cultura Rotariana - Grand Hotel Mediterraneo Firenze Lungarno del Tempio 44
- SABATO 21 FEBBRAIO: Seminario Effettivo
- VENERDÌ 27 FEBBRAIO - DOMENICA 1 MARZO: Ryla Junior – Toscana
- SABATO 21 MARZO: Seminario Leadership
- LUNEDÌ 23-DOMENICA 29 MARZO: Ryla – Toscana
- MARTEDÌ 24-GIOVEDÌ 26 MARZO: Rotartrek
- VENERDÌ 22 – DOMENICA 24 MAGGIO: Congresso Distrettuale, Livorno

